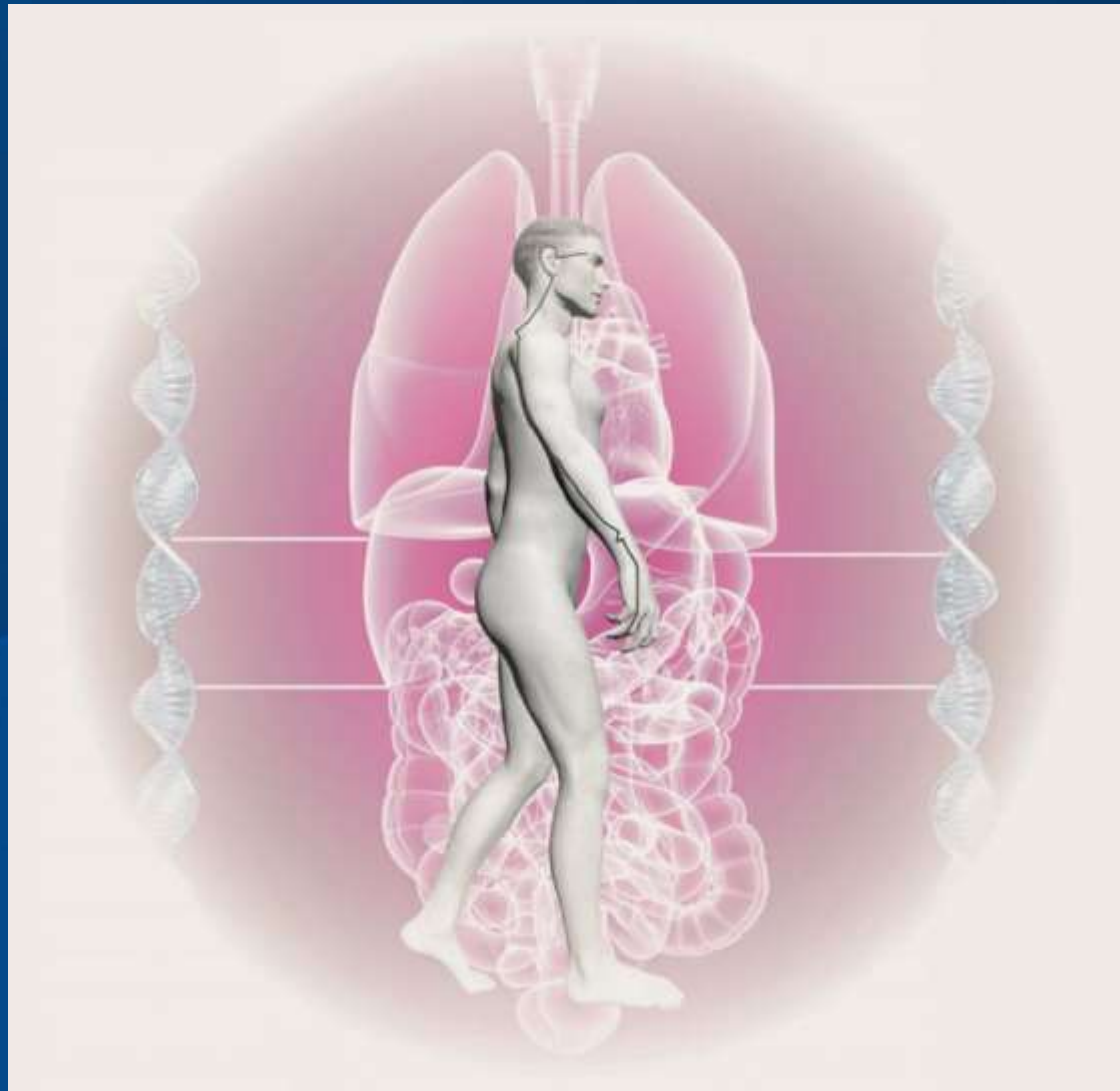


# Meridiano

## Triplo Aquecedor



# Triplo Aquecedor

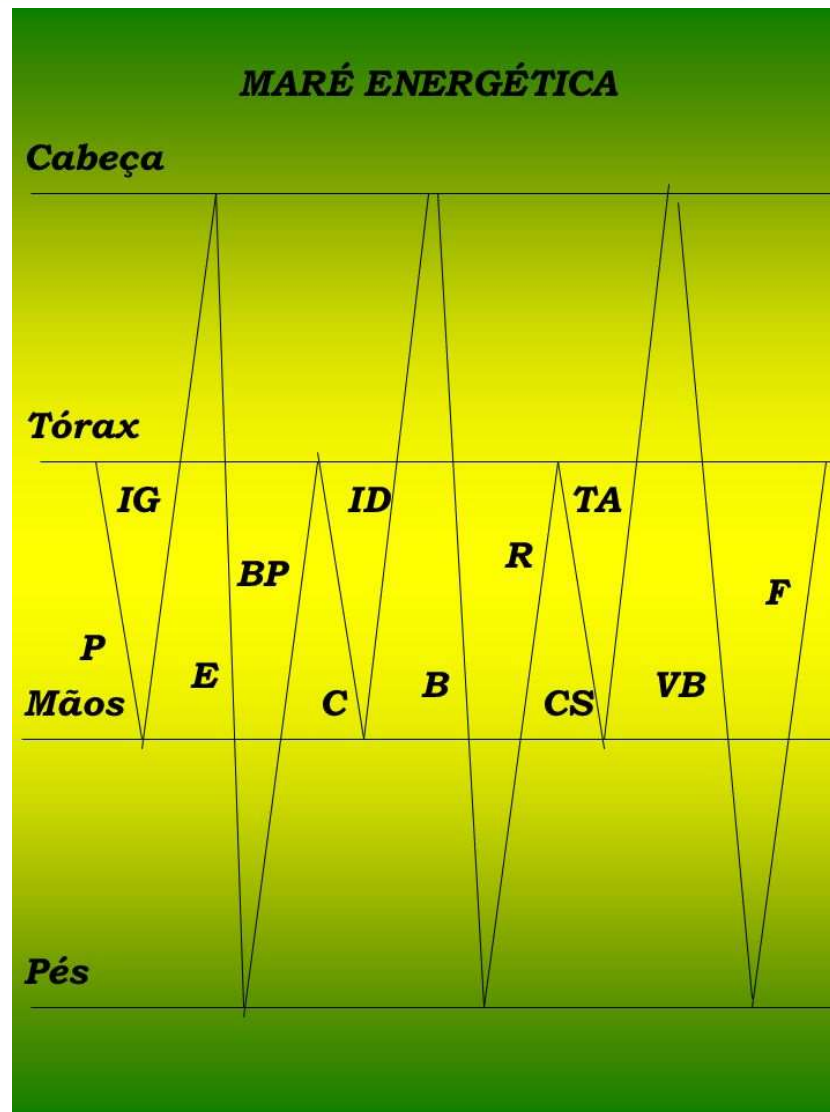


# Triplo Aquecedor

- Elemento: Fogo (Ministerial)
- Estação: Verão
- Horário: 21 às 23h
- Trajeto: Centrípeto
- Acoplado: Circulação e Sexualidade
- Natureza: Yang
- Possui 23 pontos bilaterais.



# Maré Energética



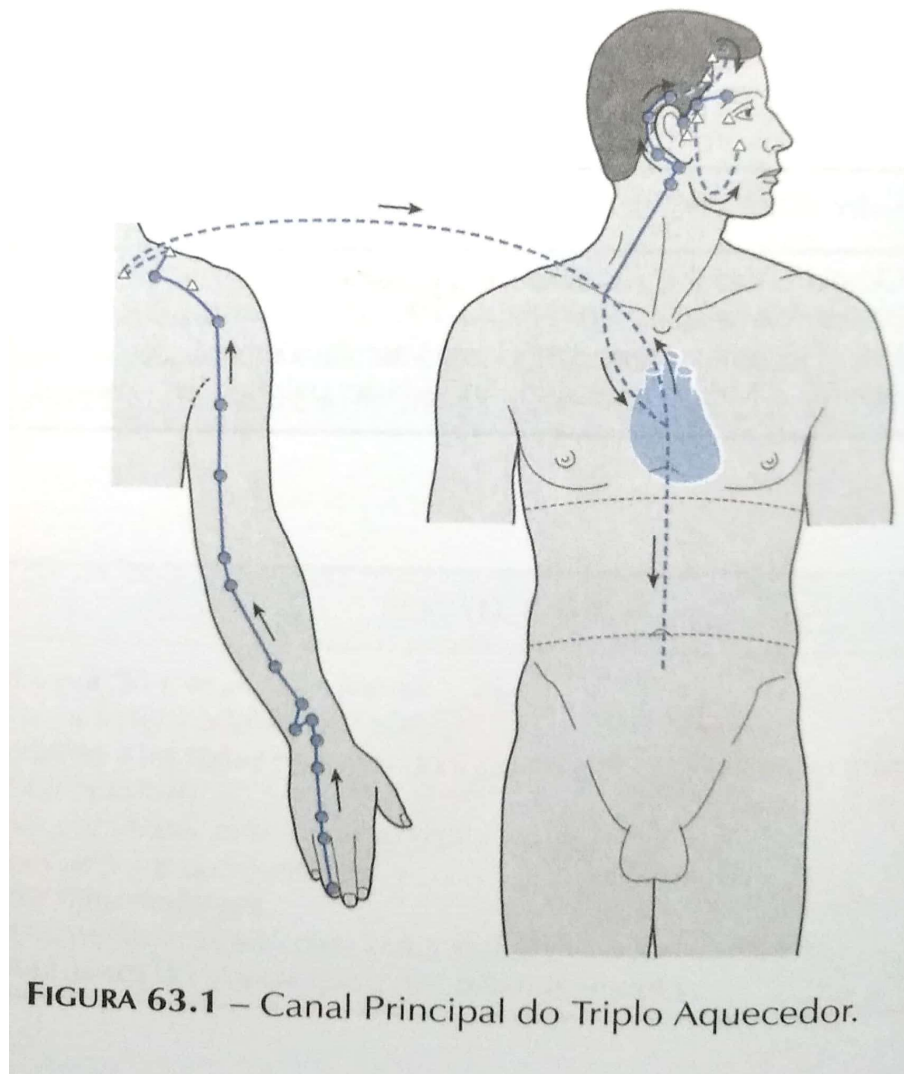
# Trajeto do Canal Principal

- Inicia –se na ponta do dedo anular, percorre entre o quarto e o quinto ossos metacarpianos, flui para o punho e sobe para a lateral do braço entre o rádio e a ulna.
- Alcança a articulação do ombro e a fossa supraclavicular de onde percorre em descida para o tórax para se conectar com o pericárdio, desce através do diafragma ao abdome para se unir aos Aquecedores Médio e Inferior.
- Do tórax, uma ramificação sobe até a fossa supraclavicular de onde sobe para o pescoço e para região atrás da orelha, a seguir retorna em descida à bochecha e termina na região infra-orbital.
- De trás da orelha, uma ramificação penetra no ouvido, re-emerge na frente da orelha e se liga com o canal da Vesícula Biliar.

(Maciocia – 2007)



# Trajetória do Canal Principal



# Trajetória do Canal de Conexão

- O canal de conexão inicia-se no ponto TA-5 e flui em subida para o braço ao longo do canal principal para o ombro e tórax onde se une com o canal do Pericárdio.

(Maciocia – 2007)

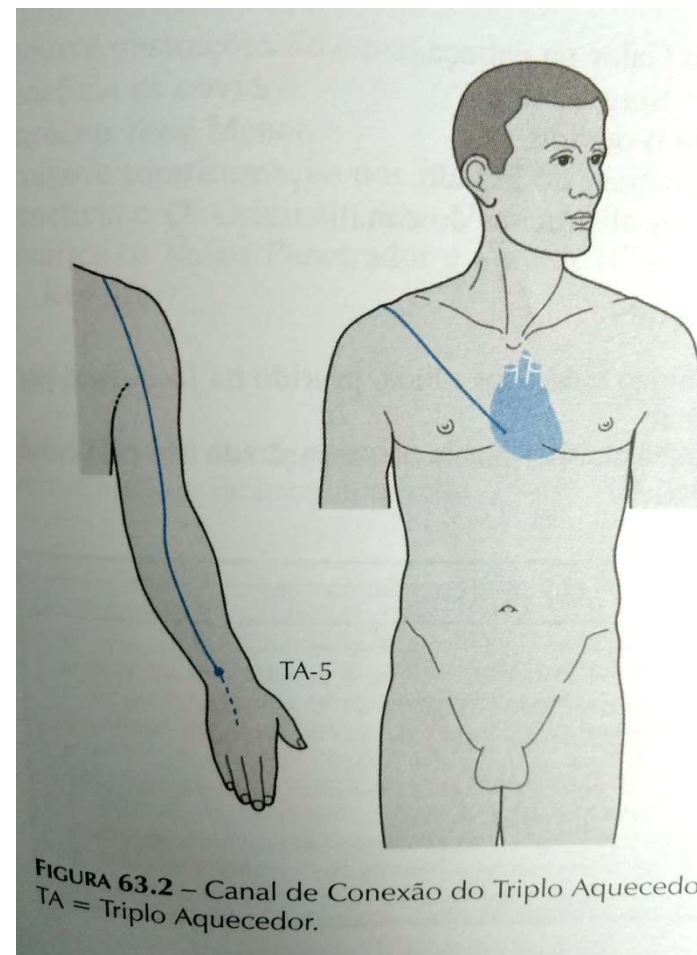


FIGURA 63.2 – Canal de Conexão do Triplo Aquecedor.  
TA = Triplo Aquecedor.

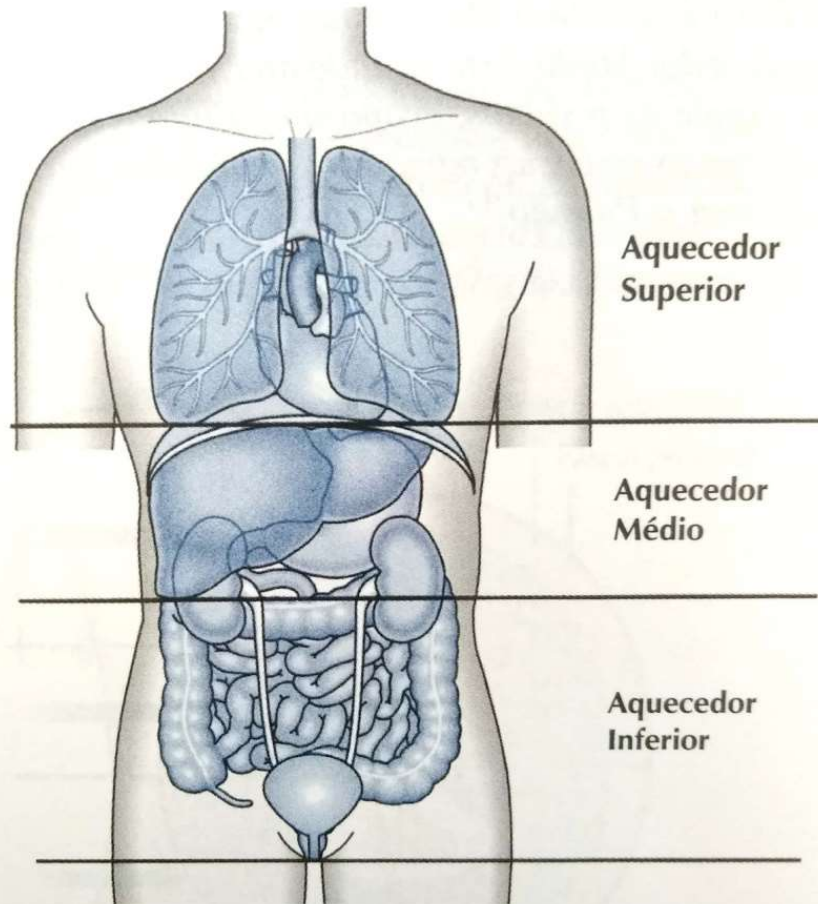
# Funções do Triplo Aquecedor

- Mobiliza Qi Original
- Controla o transporte e a penetração do Qi
- Controla a passagem de água e excreção de fluídos





# Triplo Aquecedor como as três divisões do corpo



**FIGURA 18.4** – Triplo Aquecedor como três divisões do corpo (favor notar que o fígado está anatomicamente no Aquecedor Médio, mas energeticamente, ele normalmente é colocado no Aquecedor Inferior).

- Aquecedor Superior: Pulmão, Coração e Pericárdio (tudo acima do diafragma);
- Aquecedor Médio: Estômago, Baço e Vesícula Biliar (entre o diafragma e o umbigo);
- Aquecedor Inferior: Fígado, Rim, Bexiga, Intestino Grosso e Delgado (abaixo do umbigo).

# Alterações do Aquecedor Superior

- O aquecedor superior engloba e protege a energia dos pulmões e pericárdio (CS) ao nível do tórax.
- Consequentemente, a energia perversa que ataca o aquecedor superior atinge automaticamente os meridianos dos pulmões e CS.
- Quando atinge os pulmões causa: cefaleia, febre, o doente piora com o vento e o frio, transpiração. Acompanhadas ou não de sede, tosse, pulso nem lento nem forte, mas moderado e rápido.
- Quando atinge a circulação-sexo (coração funcional neuropsicogênio): a língua é vermelho vivo, os quatro membros gelados, inquietude, sede. Em casos graves: a língua é vermelha, apresenta delírio e sono agitado.



# Alterações do Aquecedor Médio

- O Aquecedor Médio engloba e controla os 2 meridianos Yang Ming no pé (Estômago) e Tai Yin na mão (Baço-Pâncreas).
- Quando atinge o Estômago: febre mais forte ao entardecer do que pela manhã; o doente com calor e não com frio; transpiração; face e olhos avermelhados; respiração profunda e rápida; face avermelhada; constipação; boca seca e sede; língua amarelo vivo; às vezes enegrecida com sensação de espinhos.
- Quando atinge o Baço-Pâncreas: febre moderada mais forte ao meio dia; delírio; sensação da cabeça inchada; sensação do corpo pesado; opressão; língua branca e úmida; pulso lento.



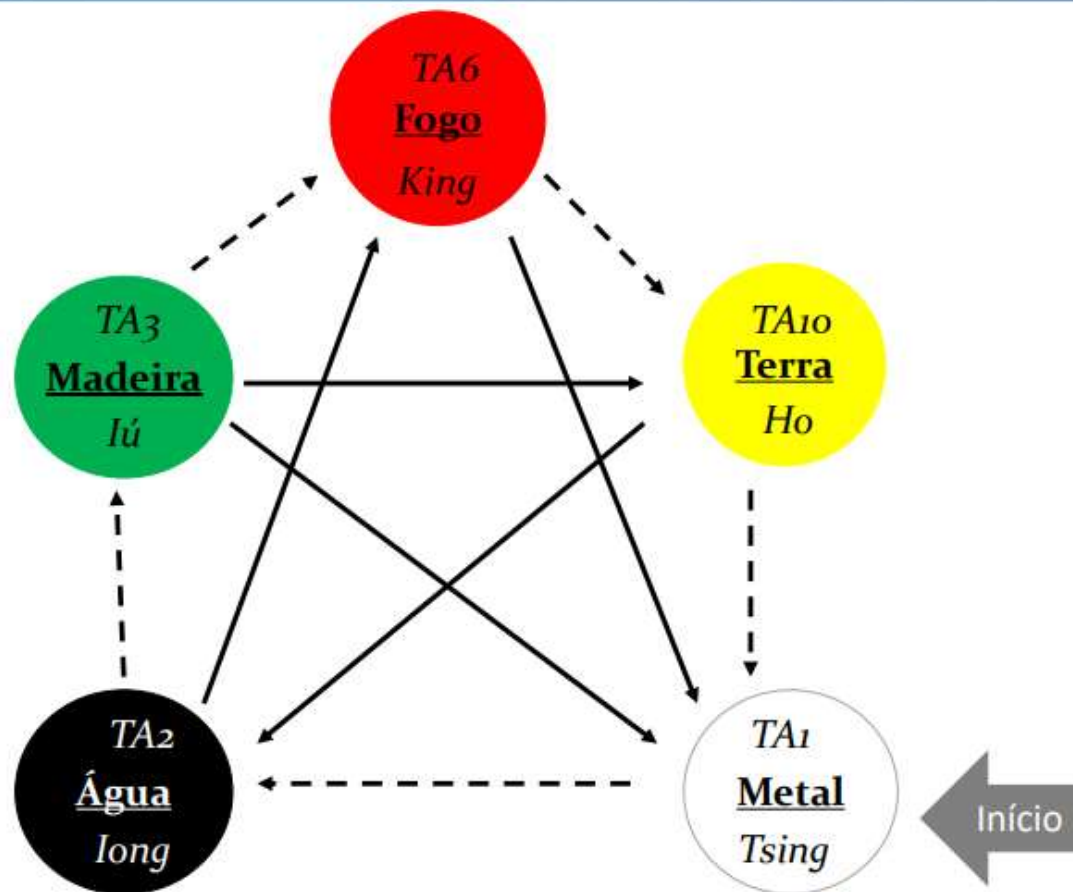
# Alterações do Aquecedor Inferior

- O Aquecedor Inferior engloba os meridianos do Fígado (Joe Yin) e dos Rins (Shao Yin).
- A doença somente atinge o Aquecedor Inferior se houver o excesso da secura: no corpo energético o líquido orgânico se resseca e torna-se espesso.
- Quando atinge os Rins: sono agitado, boca seca, porém sem sede, dores de garganta, diarreia, às vezes abscesso na garganta, impedindo o doente de falar; doença do coração; urina pouco abundante e avermelhada.
- Quando atinge o Fígado: sensação de frio e de calor (calafrios e febre), dores no tórax, náuseas e vômitos; inquietude; às vezes cefaleia com salivação; sensação de fome; às vezes sonolência com sinais de plenitude no alto (rachaduras nos lábios) e no baixo (diarreia). Às vezes câimbras musculares, dores no ventre, surdez.



# Triplo Aquecedor

- Pontos Whu Shu:
  - Tsing: TA1
  - long: TA2
  - Iú: TA3
  - King: TA6
  - Ho: TA10
- Ponto Lo: TA5



# TA1 - Guanchong - “Começo do Movimento” - Tsing

- Localização:
  - Margem ungueal ulnar do quarto dedo da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à base da unha.





# TA1 - Guanchong - “Começo do Movimento” - Tsing

- Funções Energéticas:
  - Regula e promove o *Qi* do *San Jiao*;
  - Elimina Vento, Vento-Calor e Calor;
  - Revigora o Sangue, clareia a mente, restaura a consciência, alivia estresse mental;
  - Beneficia as orelhas e alivia a garganta;
  - Cessa as convulsões.
- Indicações:
  - Cefaleia , edema e dor de garganta, dor de ouvido, laringite, hiperemia da conjuntiva, pterígio, alterações digestivas infantis, náuseas, angina do peito, doenças febris, ansiedade, articulação do ombro dolorida e rígida, coma pós -acidente vascular cerebral (AVC), língua rígida, dislalia, irritabilidade.



# TA2 - Yemen - “Porta do Fluido” - long

- Localização:
  - Face dorsal da mão, entre as cabeças dos ossos metacarvais.





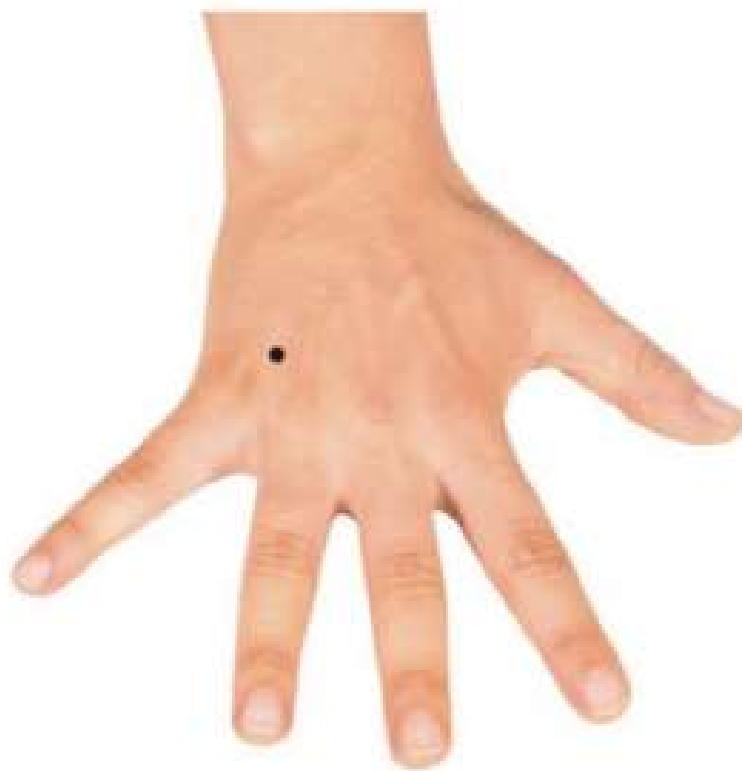
# TA2 - Yemen - “Porta do Fluido” - long

- Funções Energéticas:
  - Harmoniza as funções do Qi;
  - Dispersa Calor e Vento patogênicos do Canal e reduz a febre;
  - Melhora acuidades auditiva e visual.
- Indicações:
  - Cefaleia, enxaqueca, visão turva, hiperemia da conjuntiva, surdez súbita, surdez decorrente do Fogo do Fígado, infecção auditiva, otites, tinido, edema e dor de garganta, laringofaringite, gengivite, resfriado, angina, torcicolo, dor de mão/antebraço/braço, dor/edema de dedos, edema das mãos, tontura, manias, histeria, palpitações, malária, insônia.



# TA3 – Zhongzhu – “Ilha do Medo” - Iú

- Localização:
- Dorso da mão, depressão proximal à articulação metacarpofalângica entre as cabeças dos ossos metacarvais IV e V ou 1 *cun* acima de TA-2.



# TA3 – Zhongzhu – “Ilha do Medo” - Iú

- Funções Energéticas:
  - Facilita e regulariza a circulação de Qi;
  - Melhora as acuidades auditiva e visual;
  - Dispersa Vento, Vento-Calor e Calor e reduz a febre;
  - Beneficia o cérebro.
- Indicações:
  - Cefaleia, enxaqueca, resfriado, hiperemia da conjuntiva, neurite óptica, surdez, mudez, surdimutismo, tinido, dor de garganta, pleurite , ombralgia , neuralgia intrecostal, lombalgia, parestesia das mãos, transtorno motor dos dedos da mão, paralisia dos membros superiores, dor em hipocôndrio/cotovelolbraço/mão, doenças febris, vertigem, edema e humor alterado.



# TA5 - Waiguan - “Fechadura Exterior” - Lo

- Localização:
  - Face dorsal do antebraço, na linha que une o TA4 e a ponta da face lateral do epicôndilo do úmero, 2 *cun* acima do espaço da articulação da mão, do punho, entre rádio e ulna.



# TA5 - Waiguan - “Fechadura Exterior” - Lo

- Funções Energéticas:
  - Expele Vento, Calor, Umidade, Secura, Fogo e reduz a febre;
  - Harmoniza o *Qi* do *San Jiao* e do *Yang Wei Mai*;
  - Relaxa e fortalece os tendões;
  - Regula o *Yang* do Fígado;
  - Beneficia a cabeça e o ouvido.
- Indicações:
  - Cefaleia, hemicrania , enxaqueca, resfriado, dor de garganta, pneumonia, sudorese leve, aversão ao frio, doenças febris, febre alternada com calafrios, gosto amargo na boca, conjuntivite, visão turva com pulso em corda, dor na bochecha, parotidite epidêmica, surdez, tinido, infecção auditiva, mudez repentina, enurese, vertigens, torcicolo, artralgias, dor nas articulações/paralisia dos membros superiores, tremor/dor dos dedos e mãos, dentre outros...



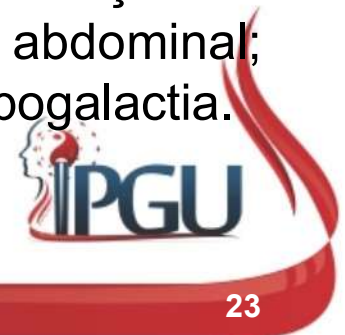
# TA6 - Zhigou - “Vala do Braço” - King

- Localização:
  - Face dorsal do antebraço, na linha que une TA-4 e a face lateral do epicôndilo lateral do úmero, 1 *cun* proximal a TA-5, 3 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os ossos rádio e ulna na face radial do músculo extensor comum dos dedos.



# TA6 - Zhigou - “Vala do Braço” - King

- Funções Energéticas:
  - Ativa o Canal e alivia a dor;
  - Dispersa Vento, Vento-Calor e Fleuma;
  - Harmoniza, difunde e regula o *Qi* do *San Jiao*;
  - Circula o *Qi* das vísceras e move as fezes;
  - Dissipa o Calor e reduz a febre;
  - Beneficia a voz.
- Indicações:
  - Gripe de instalação súbita; resfriado; pleurite; afonia repentina; afecções febris ; conjuntivite; tonsilite; rigidez cervical; dor de garganta; tinido; surdez; mudez; trismo; urticária; vômito neurogênico; obstipação intestinal; angina do peito; dor torácica e no hipocôndrio; sensação de peso e dor em ombro , braço e dorso; intercostalgia; dor abdominal; paralisia dos braços; sonolência; tuberculose ganglionar; hipogalactia.





# TA10 - Tianjing - “Poço Celestial” - Ho

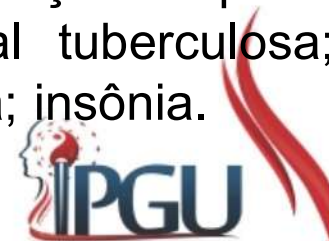
- Localização:
  - Localização: na face dorsal do braço, na depressão 1 *cun* acima da ponta do olécrano, quando o cotovelo está fletido.





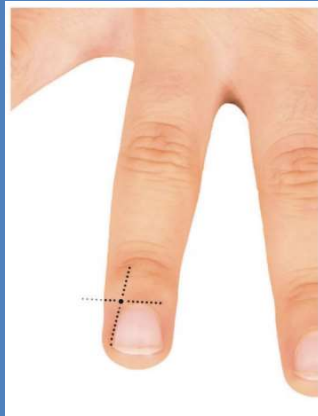
# TA10 - Tianjing - “Poço Celestial” - Ho

- Funções Energéticas:
  - Regula o *Qi* Nutritivo e Defensivo;
  - Redireciona o *Qi* Invertido;
  - Dispersa Vento, elimina Calor e alivia dor;
  - Remove estagnação do *Qi* do Fígado, transforma a Fleuma e dissipa nódulos;
  - Acalma o *Shen* e clareia a mente;
  - Relaxa as articulações e os tendões.
- Indicações:
  - Hemicrania; enxaqueca; torcicolo; tonsilite; palpitações; dor no canto externo do olho; surdez; tinido; tosse; bronquite; epilepsia; urticária; dor em braço, ombro, cotovelo e nuca; cervicobraquialgia; doenças da parte mole do cotovelo; rigidez no cotovelo; adenite cervical tuberculosa; depressão, mudança de humor; medo; tristeza e melancolia; insônia.



# Prática

**TA1**



**TA2**



**TA3**



**TA5**



**TA6**



**TA10**



# Bibliografia

